

ДЕНЬ КАРЬЕРЫ



Меры государственной поддержки для построения успешной карьеры

Турьева

Анна Николаевна

Начальник СОУН
Кадрового центра Петроградского района
Санкт-Петербурга

25 марта 2026 года





**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Для молодежи

Кадровый центр – это масса возможностей
для старта твоей карьеры



Где мы находимся:
Большой пр. П.С., Д. 74

Меры государственной поддержки для построения успешной карьеры

- ▶ Консультирование и ориентация в сфере трудоустройства
- ▶ Временная занятость студентов и молодых специалистов
- ▶ Профессиональная переподготовка и повышение квалификации
- ▶ Содействие в поиске работы

Все меры государственной поддержки предоставляются БЕСПЛАТНО



Рекомендации по составлению резюме





**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Примеры вакансий для студентов

Сетевое и системное администрирование

- ▶ **Специалист по внедрению и поддержке корпоративных систем**
 - ▶ **Сетевой администратор или сетевой инженер**
 - ▶ **Администратор серверов**
 - ▶ **Инженер технической поддержки**
 - ▶ **Системный администратор**



**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Примеры вакансий для студентов

Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

- ❖ Специалист по информационной безопасности (ИБ).
- ❖ Аналитик по кибербезопасности / SOC-аналитик (Security Operations Center).
- ❖ Пентестер / Специалист по тестированию на проникновение (Pentester).
- ❖ Инженер по защите информации / Инженер ИБ.
- ❖ Специалист по Application Security (AppSec).





Примеры вакансий для студентов

Компьютерные системы и комплексы

- ❖ Техник по обслуживанию компьютерных систем
- ❖ Системный администратор
- ❖ Специалист технической поддержки (1–2 линия)
- ❖ Инженер по сборке и настройке вычислительной техники
- ❖ Специалист по администрированию локальных вычислительных сетей (ЛВС)





Ключевые навыки для студентов

Сетевое и системное администрирование

- Администрирование операционных систем;
- Настройка и обслуживание сетевого оборудования;
- Виртуализация и облачные технологии;
- Мониторинг и диагностика инфраструктуры;
- Автоматизация рутинных задач;





Ключевые навыки для студентов

Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

- Знание стандартов и методик обеспечения ИБ;
- Работа с системами защиты;
- Анализ уязвимостей и тестирование на проникновение;
- Управление доступом и аутентификацией;
- Реагирование на инциденты ИБ;





Ключевые навыки для студентов

Компьютерные системы и комплексы

- Обслуживание аппаратного обеспечения;
- Администрирование локальных сетей и сервисов;
- Работа с базами данных и прикладным ПО;
- Основы программирования и скриптинга;
- Техническая поддержка пользователей;





**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Что не стоит включать в резюме для IT-вакансий

- Личную информацию, не относящуюся к работе
- Слишком общие или шаблонные фразы без конкретики
- Навыки и технологии, которыми вы не владеете
- Опыт работы, не связанный с IT
- Чрезмерно длинные описания учебных проектов
- Ошибки в технических терминах и названиях
- Неактуальные или устаревшие технологии без пояснения

Избегайте жаргона и сленга.

Проверяйте контакты





**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

1. Контактные данные, ФОТОГРАФИЯ.

► Цель (краткое резюме)

3–5 предложений о карьерных намерениях.

Пример:

*«Выпускник направления „**Сетевое и системное администрирование**“. Стремлюсь применить полученные знания в области настройки серверных ОС и сетевых сервисов на позиции стажёра системного администратора.*

Готов к интенсивному обучению и решению практических задач в IT-инфраструктуре компании».



**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

1. Контактные данные, ФОТОГРАФИЯ.

► Кого бы вы взяли на работу:





**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

2. Образование

Пример:

СПБ ГБПОУ «КОЛЛЕДЖ АВТОМАТИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА»

Специальность: «Сетевое и системное администрирование» (очно)

Год окончания: 2026

Средний балл: 4,5

Ключевые дисциплины: администрирование Windows Server и Linux, сетевые технологии, виртуализация, основы информационной безопасности, автоматизация администрирования.»



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

3. Навыки

Структурируйте по категориям. Примеры для разных специальностей:

Для компьютерных систем и комплексов:

- ☐ сборка и диагностика ПК и серверов;
- ☐ установка и настройка ОС (Windows, Linux);
- ☐ администрирование ЛВС;
- ☐ работа с кабельными системами (витая пара, оптоволокно);
- ☐ базовое администрирование СУБД (MySQL, PostgreSQL);
- ☐ техническая поддержка пользователей.



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

3. Навыки

Структурируйте по категориям. Примеры для разных специальностей:

Для сетевого и системного администрирования:

- ☐ ОС: Windows Server (2016/2019), Linux (Ubuntu, CentOS);
- ☐ сети: TCP/IP, DNS, DHCP, VLAN, маршрутизация, VPN;
- ☐ виртуализация: VMware ESXi, Hyper-V, Proxmox;
- ☐ мониторинг: Zabbix, Nagios;
- ☐ скрипты: PowerShell, Bash (базовый уровень);
- ☐ оборудование: Cisco, MikroTik (настройка базовых параметров).



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

3. Навыки

Структурируйте по категориям. Примеры для разных специальностей:

Для информационной безопасности:

- ☐ стандарты ИБ: ФЗ-152, ФЗ-187, ISO/IEC 27001;
- ☐ инструменты: Nmap, Wireshark, Metasploit
- ☐ (базовое использование), Snort;
- ☐ анализ логов и инцидентов;
- ☐ основы криптографии;
- ☐ SIEM-системы (Splunk, MaxPatrol SIEM — знакомство);
- ☐ знание OWASP Top 10.



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

4. Учебные и личные проекты

Это ключевой раздел при отсутствии опыта.
Опишите 1–3 проекта.

Используйте формулу: **задача** → **действие** → **результат**.

Примеры:

- «Настроил локальную сеть на 10 узлов с разделением на VLAN в виртуальной среде GNS3. Реализовал маршрутизацию между подсетями и базовую фильтрацию трафика».
- «Развернул сервер на Ubuntu Server с веб-приложением (Nginx + PHP + MySQL). Настроил резервное копирование данных и автоматическую проверку целостности».



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

5. Курсы и сертификаты

Укажите релевантные курсы (онлайн и офлайн), сертификаты вендоров (если есть):

- Cisco CCNA (или прохождение курса);
- курсы по администрированию Windows/Linux;
- курсы по основам ИБ (например, от Stepik, Coursera, «Яндекс Практикум»);
- сертификаты от Microsoft, Oracle, Red Hat (если получены).



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

6. Личные качества

Выберите 3–4 качества, важных для IT:

- ❖ обучаемость;
- ❖ внимательность к деталям;
- ❖ аналитическое мышление;
- ❖ ответственность;
- ❖ коммуникабельность;
- ❖ умение работать в команде.

Дополнительная информация:

- ❖ **Уровень английского языка**
(например, B2 — Intermediate);
- ❖ **готовность к командировкам/
дежурствам** (если актуально);
- ❖ **хобби, связанное с IT**
(участие в CTF-соревнованиях, ведение технического блога, изучение новых технологий).



**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

Важные рекомендации:

- Адаптируйте резюме под каждую вакансию.
- Будьте честны в уровне владения навыками.
- Используйте ключевые слова из вакансии.
- Оформите резюме лаконично.
- Проверьте орфографию и пунктуацию.
- Добавьте ссылку на портфолио или GitHub (если есть проекты).





**РАБОТА
РОССИИ**
Кадровый центр



Как писать в резюме выпускнику при отсутствии опыта работы

Мягкие навыки для специалистов IT-сферы:

- **Коммуникабельность;**
- **Аналитическое мышление;**
- **Стрессоустойчивость;**
- **Тайм-менеджмент;**
- **Обучаемость;**
- **Проактивность;**
- **Командная работа;**
- **Внимание к деталям;**



Официальный сайт
Центра занятости населения
Санкт-Петербурга



Официальное сообщество
Центра занятости населения
Санкт-Петербурга Вконтакте



Контакты: Кадровый центр
Петроградского
района Санкт-Петербурга



Спасибо за внимание!

Турьева Анна Николаевна
Начальник СОУН
Кадрового центра
Петроградского района
(812) 233-39-00
tureva_an@rspb.ru

